

系東流

Shitokai Karate Club



Senseï Natale ZAZZERA – 4^e DAN
Senseï Bernard PONTEGNIE – 5^e DAN

Mons: Adultes: Mardi & Jeudi de 19h30 à 20h45.
Havré: Enfants & Adultes: Mercredi : 18h00 à 20h00
Jemeppe-sur-Sambre: Enfants & Adultes: Samedi : 10h00 à 13h00

Pour tous renseignements :

gsm : 0478/248754
@ : natale.zazzera@skynet.be
Site : <http://www.karate-shitokai-nz.be>

Le style Shito-ryu s'adresse à tous ceux qui recherchent un Art Martial qui conduit à la maîtrise du corps et de l'esprit, accompagné d'un développement harmonieux et efficace de ceux-ci.

A tous, l'entraînement vous apportera :
condition physique,
épanouissement et
confiance en soi ainsi
qu'une habileté accrue
à la self défense.

系会東

SHITOKAI BELGIUM

BON POUR UN ESSAI GRATUIT (à imprimer)

Nom :
Prénom :
Adresse Complète :
.....
Date de Naissance : / / Sexe : M - F
Téléphone : GSM :
@ :